

## 特集 タンデムパイロット講習会 自転車は楽しい!

### 「もう一周」とつぶやいた少年の笑顔に感動

全国的なタンデム自転車の一般公道での走行解禁を求めて研究会を立ち上げた(財)日本サイクリング協会では、TCA(東京サイクリング協会)などの協力を得て、総選挙投票日の8月30日(日)に、タンデムパイロットの養成をはかるため、神宮外苑サイクリングコースにおいて実技講習を行い、午後から北参道のサイクルスクエアにおいて座学の講習会を開催した。



#### ●多様な楽しみ方を拡大



当日は途中から台風の余波による小雨がばらつき、実技講習は30分ほど早めに切り上げるようになったが、40名近いパイロット受講者と、ほぼ同数の主に視覚障害を持つ老若男女が集まった。

二輪の自転車に複数(今回は二つ)の座席を有するタンデム自転車は、多くの自治体の公安委員会規則で一般公道での使用が制限されている。道路上の安全が他

国に比べて低いため、利用者の安全確保が万全でないとの判断から禁止されている。欧米ではこのような規制が行われている例は少なく、視覚や聴覚に障害を持つ人々、体力のない高齢者などでも自転車を楽しむことができるのに対して、わが国では毛色の変った自転車が自由に走行できる環境がない。

この背景にはさまざまな要因が考えられるが、ひとつには自転車の歩道走行が当然視されているわが国においては、歩道通行ができる自転車(普通自転車)の



さまざまなタンデム車。一番手前はTCAが購入した最新の折りたたみ式輸入車

サイズが、幅60cm以内、長さ190cm以内となっていることから、車道しか通行できないサイズの自転車の需要がきわまって少なく、設計製造するメーカーがほとんどないという実態がある。

かつては観光地を中心にタンデム自転車を楽しむ環境があったが、車道上での自動車優先の思想が定着するに従って、実際にタンデム自転車を正しく運転できる人が少なくなってしまっている。

今回の講習会は、ホイールベースの長いタンデム自転車を、安全に運転できる人を増やし、ハンディを持った人たちに自転車の楽しみを広げようとするものだ。

#### ●走行のポイント

タンデム自転車の運転者は「パイロット」と呼ばれることが多い。これに対して後部座席で固定ハンドルにつかまっただけの人は追従する人という意味で「ストーカー」と呼ばれてきた。ところが、この言葉が近年、つきまとう犯罪者を指す言葉として使われるようになってきている。JCAの研究会では、これに代わる言葉として「パッセンジャー(乗客)」なども検討したが、タンデム自転車の場合、後席の人もエンジンとしてペダルをこぐところから「CO-パイロット(副操縦士)」と呼ぶことがふさわしいのではないかと意見集約された。この紙面でも以後「コ・パイロット」とする。

パイロットには、コ・パイロットに適切な指示を与



初めて自転車に乗って、風とスピードを体感した喜びが周囲にも伝わった。

筆者はまだペダルに足が届かない少年を乗せた。回転するペダルに足を巻き込まれてはいけないので、初期のドライジーネさながらに、パイロットは地面を足で蹴って進むことになる。スピードは出ないし、かすかな勾配で汗びっしょりになる。途中でペダルを一定の角度でシーソーさせながらこぐことを思いついた。クランクを一回転させるとコ・パイロットの足を巻き込む懸念があるが、これなら支障は少ない。少しスピードが上がったときに初めて楽しそうな息づかいを背中に感じた。やっと一周し終わったとき、サポーターや母親が「口を空いてうれしそうにしている」と教えてくれた。

自転車の楽しみをもっと広げていくために、やらなければならないことはまだまだたくさんある、と痛感した講習会だった。 【取材:小林】

え、ふらつきやカーブでの適度な体重移動を促す役目がある。特に視覚障害を持つコ・パイロットには、スタート時には右足から一緒に踏み出すタイミングや、制動時のペダル停止、停止の合図、カーブの方向などを口頭で早めに伝える必要がある。聴覚障害の場合には言葉による指示ができないため、安全に走行することが難しいのではないのかとの議論もあった。



タンDEM自転車交流協会の廣田和彦さん、コ・パイロットへの声のかけ方などを指導

実際に筆者も走ってみたが、むしろコ・パイロットが健常者、それも自転車に乗り慣れている人の方が、当初、体重移動や制動に敏感に反応し、かえって自転車の挙動を不安定にしてしま

まう。身構えず、ごく自然に身体をゆだねることの多い障害者の方がはるかに運転しやすい。安全に運転するポイントは、スタート時に一気に加速するタイミングと、停止時に転倒しないよう自転車をしっかり支えるというごく当然の配慮だけである。また、走行時にコ・パイロットの足がペダルから外れていないかにも留意が必要である。前後のクランクギアがチェーンで直結されているタイプが普通なので、足がペダルから外れてしまうと視認できないコ・パイロットの場合は回転するペダルで脚部を痛打する危険がある。

いずれにしても、急な回転や制動を行わない限り、特に運転が難しいということはない。互いの信頼関係、思いやりといたわりの心がいかに大切かを再認識させられた。

### ●あたたかな気持ちをもたらした

視覚障害の少年が、一周約1200mのコースを帰ってきた時、何かつぶやいているのを聞きつけた。かすかな声で「もう一周」と言ったのである。もう一周か、よし行こう、と声をかけたパイロットの背中に投げかけた笑顔はとても印象的であった。

タンDEM自転車に乗ってみたい人と、タンDEM自転車大好きな人のサイクリングが行われます。ぜひ参加してみてください。

主催：トライDEMプロジェクト タンDEM自転車交流協会  
日時：2009年10月11日(日)

集合場所：壺川河川敷公園 亀戸昭和橋下

集合時間：第1グループ10時30分集合 出発11時

★視覚障害の方及び短距離向きの方のサイクリング

第2グループ12時集合 出発13時

★タンDEM大好きな方や経験のある障害者向き

参加費用：250円一名(参加費用は現地で徴収)

■雨天の場合は中止します。昼食 お水はご自分でご用意下さい。

服装：自転車に乗れる服装をお願いします。スカート、サンダル不可

参加条件：自転車の上で自分で自身を安定的に維持できる方

保険：イベント保険に加入します。

参加希望される方々の数、内容によってグループ編成など変更することがありますので早めのエントリーをお願いします。

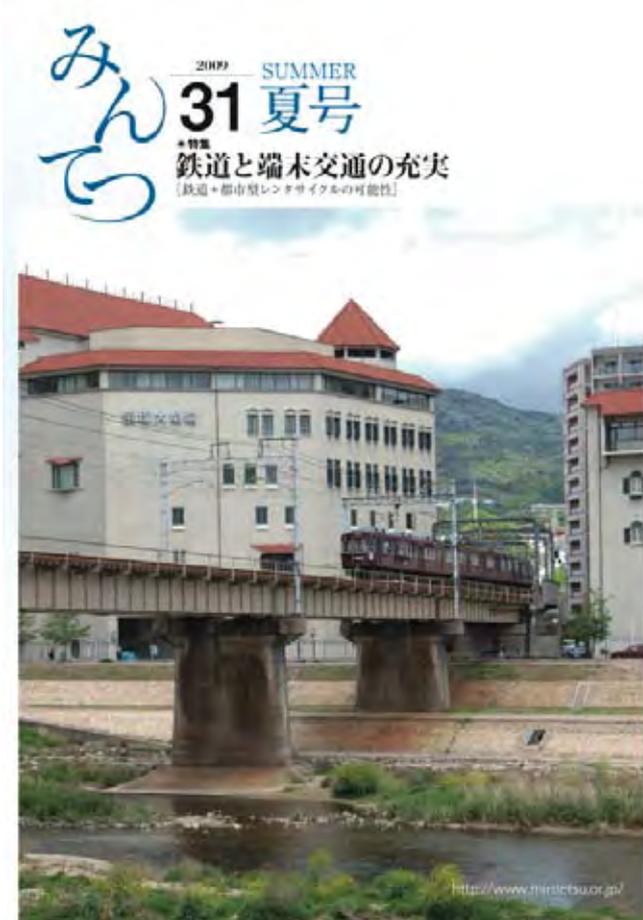
参加希望はメール infoag@markag.co.jp または電話 03-5609-5861へ

★3輪のタンDEM自転車も5台あり公道(車道)を走行できます。



## 「みんてつ」も自転車に注目

(社)日本民営鉄道協会が年4回発行する広報誌「みんてつ」最新号で、自転車が特集されている。既報の日本自動車工業会の先進的な自転車についての報告書の登場で、自転車市民権運動が独りよがりのものでないことは証明されたが、民間鉄道事業者の団体である(社)日本民営鉄道協会発行の季刊誌「みんてつ」も2009年夏号で自転車を特集。一方で、「自転車をそのまま乗車させるな!」とポスターキャンペーンを実施中の鉄道業界だが、自転車の存在を無視できなくなっ



### 自転車議連メンバー55名に

総選挙の結果、自転車活用推進議員連盟の所属議員は55名に激減した。通称自転車議連は、1999年2月に超党派の衆参議員約108名で発足。選挙前には98名となっていた。今回、自由民主党を中心に引退、落選議員が続出。一挙に55名に減り、結成時の約半数となった。

会長の谷垣禎一元財務大臣、事務局次長の金子恭之国土交通副大臣は議席を守ったが、結成以来の中心的な存在であった名誉会長の小杉隆元文部大臣は引退。事務局長の原田義昭元財務金融委員長は落選。もともと自民党所属議員の割合が高かったこともあって、落選組が目立つ結果となった。

民主党所属のメンバーはやや参議院に偏っており、党としては「交通基本法案」を議員提案しているが、自転車に関しては踏み込み不足との評価。議連内でもほとんど話題にならなっていない。政権発足後、環境重視の立場から自転車活用政策が浮上することを期待したいが、一方で一部の高速道路の無料化をマニフェストに盛り込んでいる。懸案となっている「自転車基本法(駐輪場法と揶揄されている)」の見直しも含め、新たな体制での取り組みが期待される。

ていることも確か。総選挙で大敗し、政権を失った自民党・公明党政権が残した休日高速道路1000円政策で、観光客を鉄道業界が、自転車とのコラボレーションを模索するようなら想定外の効果だ。

季刊「みんてつ」最新号の巻頭論文は京都大学大学院工学研究科の藤井聡教授の「都市交通計画における『自転車』の今日的役割」だ。藤井教授は「モーダルシフトを目指すにあたって、自転車は『もっとも強力な武器』と指摘し、鉄道関係者に「それぞれの駅の駅端末交通を考える上で自転車を十二分に活用しているか否かを見直してみるかはある」と主張している。

この論文では鉄道と自転車の関わりを、駅を拠点としたレンタル自転車の可能性に焦点を絞って論じられており、欧州などで実施されているより有機的な連携を論じるころまでには至っていないが、すくなくとも鉄道が自転車を明確にプラスの存在として認識を改めようという雰囲気を醸成していることは歓迎したい。

巻頭論文に加え、●INTERVIEWのコーナーでは、NPO自転車活用推進研究会とも関係の深い阪急電鉄株式会社 都市交通事業本部 都市交通計画部長の上村 正美氏が「鉄道+都市型レンタサイクルでお客様の移動を完結させる」と語っている。さらに、●REPORTのコーナーは「レンタサイクルで所有からシェアリングへ」。●CLOSE UPでは「歩くまち・京都」の自転車政策とまちづくり。●World Reportの第1回には『パリのレンタサイクル「ヴェリブ」の人気と実力』を取り上げるという熱の入れようだ。

内容はすべてHPからダウンロード可能となっており、一見の価値がある。一読して感想や意見をメールしたいのだが、ご意見・ご感想(アンケート)と表示されているリンクボタンがうまく反応しないのはご愛敬。お仕着せのアンケート以外に顧客の生の声を取り込む姿勢が欲しいところだ。

HP: <http://www.mintetsu.or.jp/mintetsu/index.html>

### 論陣

## 金をかけるのは反対だ!

■50号の特集についてご意見をいただきました。

●東京都世田谷区の仁林 敬さんのご意見

自転車のために既存の道路を金をかけて、いろいろやるのは反対です。自転車が軽車両として扱われている以上、道路の端をふらふらしないで堂々と走ればいいだけです。歩道を自転車が走って危ないという人は、すぐ自転車専用レーンがないからだと言う人が多いようですが、現行の車道でなら問題ないことでしょう。現に段差のある歩道のない、白線の識別線のある歩道は自転車が自由に出入りでき、この道路のほうが自転車はよほど走りやすい。厳密には歩道走行可の標識がなければ白線内は走れない? 要は車の運転者が道路シェアを正しく理解すれば、色別で自転車レーンがあろうがなかろうが道路の左端は自転車レーンと自覚すれば済むことだと思うのは単純すぎるでしょうか。自転車通行可の法改正が行われる前は車道が当たり前で、小学生以下の子供は仕方ないとして、車道走行を徹底すべきでしょう。交差点で自転車がわざわざ横断歩道の自転車レーンを走り、歩行者と自転車の信号に従わなければならないのは、わざわざ自転車が車道を走りにくくしているように思います。近所の交差点で横断歩道に歩行者用信号があり、車道用に赤の点滅信号がありますが、自転車は歩行者用の信号が赤になるのを待っています。赤の点滅は一時停止で安全が確認できれば自転車はいつでも横断できることを知らないようです。

●月刊自転車DO!ではみなさまからの情報、ご意見、素朴な疑問など、記事のネタをお待ちしています。

# 佐藤宜秀の天網恢々

このコーナーは会員の佐藤宜秀さんがネットサーフィンで見つけた自転車関連の記事のリンク先をリスト化しています。【ご注意】天網恢々疎にして漏らさずという言葉がありますが、ご紹介したリンク先は漏れている場合や短期間で削除されてしまう場合があります。紙面でご紹介するのは編集部で取捨選択した一部です。情報メルマガをご希望の方は下記にアクセスして登録してください。

[http://groups.yahoo.co.jp/group/bicycle\\_news/](http://groups.yahoo.co.jp/group/bicycle_news/)

【お知らせ】佐藤宜秀さんの講演もあります。

全国まちづくり会議 2009 in 川崎 9月22日(火) 13~15時

「都市のチェーンモビリティの一端を担うー自転車まちづくりの未来ー」  
サンビアンかわさき(川崎市立労働会館)4階 第3会議室 入場無料  
主催・NPO法人 日本都市計画協会 自転車まちづくり研究会

I. 自転車まちづくりのスズメ

【日本都市計画協会 自転車まちづくり研究会 代表 須藤敦司】

II. ヨーロッパ最新自転車事情

【UR都市機構 募集販売本部 民間住宅用地販売第1チーム 佐藤宜秀】

III. 韓国最新自転車事情 【都市環境研究所 研究員 貴方理佐】

IV. 国による自転車まちづくり関連施策等の紹介

【国土技術政策総合研究所 道路研究部 道路研究室 主任研究官 大脇鉄也】

## 【国内地域ニュース】

【マイカー利用抑制 自転車・公共交通利用を つくば市(茨城)】

<http://www.ibaraki-np.co.jp/main/daily03.htm>

<http://www.kyodoshi.com/news/2677/>

【土、日、祝日も事業開始 町田市の放置自転車対策(東京)】

<http://www.tokyo-np.co.jp/article/tokyo/20090806/CK2009080602000055.html>

【第2京阪道で自転車イベント…大阪府が来年3月開催】

<http://osaka.yomiuri.co.jp/news/20090806-OYO1T00512.htm?from=top>

<http://www.asahi.com/kansai/sports/news/OSK200908060011.html>

【「減クルマ」でCO2削減 目標の2倍以上(岩手)】

[http://news.ihc.co.jp/item\\_11724.html](http://news.ihc.co.jp/item_11724.html)

【会社に隠れて自転車通勤。交通事故で労災は?】 <http://president.jp.reuters.com/article/2009/08/06/6f1C363A-7B30-11DE-B2AF-9BCA3E99CD51.php>

【レンタサイクル、年間1万台を突破 岐阜市、1日100円の乗り捨て制】

<http://www.chunichi.co.jp/article/gifu/20090805/CK2009080502000018.html>

【福島・平和通りの自転車道整備:「柵より色分け」譲り合い」計画反映へ / 福島】

<http://mainichi.jp/area/fukushima/news/20090807ddk07040103000c.html>

【篠山市 電動自転車でエコ通勤(兵庫)】

<http://tanba.jp/modules/bulletin3/article.php?storyid=529>

【10月 初の「ノーマイクー通勤ウイーク」実施(長野)】

<http://www.shinmai.co.jp/news/20090808/KT090807ATI090007000022.htm>

【前橋自転車地図 maebashi cycle map コミュニティ(群馬)】

<http://www.maebashi-sns.jp/c.php?m=144791>

【自動車王国の前橋でeco & クリーン&ヘルシーな楽しい自転車生活を送るための情報を「まえりあ」の機能を使って落とし込むコミュニティ。

【ペロタクシー: 環境に優しい三輪自転車、開国博効果で好評—横浜 / 神奈川】

<http://mainichi.jp/area/kanagawa/news/20090808ddk14040306000c.html>

【自転車レーンの鉄柵撤去始める 阿波踊り期間、歩道の混雑回避(徳島)】

[http://www.topics.or.jp/localNews/news/2009/08/2009\\_124945204825.html](http://www.topics.or.jp/localNews/news/2009/08/2009_124945204825.html)

【御堂筋の側道が自転車専用道に】

<http://www.bicyclemap.net/modules/wordpress/index.php?p=131>

【走ってみました。イーグルロード・仙台市若林区荒町の自転車レーン(宮城)】

<http://samboze.exblog.jp/8751100/>

<http://samboze.exblog.jp/8873773/>

【都心部に広がる自転車通勤 サポート施設も続々(東京)】

<http://sankei.jp.msn.com/life/lifestyle/090827/sty0908271858004-n1.htm>

【道の駅でレンタサイクル事業…(北海道)】

<http://denshobato.com/bd/news/page/36581.html>

【宇都宮市が自転車のまち推進計画策定へ(栃木)】

<http://www.shimotsuke.co.jp/news/tochigi/region/news/20090815/193444>

【役に立たない自転車道(宮城県仙台市)】

<http://blog.livedoor.jp/kadooka0222/archives/51321629.html>

【大丸有地区・周辺地区環境交通社会実験の実施(9/29~10/12予定)】

<http://metroad.jp/about.html>

○モニター募集要項: マルチポート型コミュニティサイクル試験ルート運行の循環バス(丸の内-数寄屋橋-八重洲-常盤橋)などのエリアを循環)電気自動車によるコミュニティタクシーとカーシェアリング・レンタカー、詳細は下記HPを参照

【駐輪場整備が進む四ツ谷駅前、来年度から「一時利用」も可能に(東京)】

<http://ichigaya.keizai.biz/headline/657/>

○新宿区自転車等の利用と駐輪対策に関する総合計画(平成20年11月)

<http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/division/381000kotsu/jitenshataisaku/bicycle/sogokeikaku.pdf>

【栄のセレクト店前に「木製」自転車ラック名工大の研究室と連携(愛知)】

<http://sakae.keizai.biz/headline/1092/>

【くらしと経済 交通手段としてバスや自転車の利用に注目が集まる!(沖縄)】

[http://www.otv.co.jp/kurashi/kk09\\_0821.html](http://www.otv.co.jp/kurashi/kk09_0821.html)

【青葉署が東急バスと連携し自転車事故対策/横浜】

<http://www.kanaloco.jp/localnews/entry/entryvijaug0908606/>

【はい区長です レンタサイクル始めました(東京都足立区)】  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/011/d01000365.html> 区長によるPR。

## 【海外各国ニュース】

【ソウル市が地下道路網構築へ、総延長14.9キロ(韓国)】

<http://www.wowkorea.jp/news/Korea/2009/0805/10060610.html>

このほか、地下道路網の建設を通じ、地上の8車線以上の道路を6車線に減らし、自転車専用路4.92キロメートルと緑地61万5000平方メートルを確保する計画。昨年10月のマスタープランで207km、今年5月に88km追加に加えて新たな話。

【パリ 戻らぬ貸自転車】 <http://mainichi.jp/select/world/streetcorner/news/20090809ddm007070153000c.html>

【米シカゴのマクドナルドサイクルセンター(英文)】

<http://www.archdaily.com/31324/mcdonalds-cycle-center-at-millennium-park-mullermuller/>

<http://www.streetfilms.org/archives/bike-parking-respect-in-chicago-mcdonalds-cycle-center/>

<http://www.chicagobikestation.com/>

[http://en.wikipedia.org/wiki/McDonald's\\_Cycle\\_Center](http://en.wikipedia.org/wiki/McDonald's_Cycle_Center)

シカゴ中心部のミレニアムパーク内にある300台の駐輪場、シャワー、ロッカー、修理サービス、レンタサイクル、ガイドツアーが備わっている自転車通勤対応の総合駐輪場。2004年の開設当初は市交通局運営だったが2006年からマクドナルドが500万ドル(5億円)を拠出し50年間運営を受託。

【カナダバンクーバーのカーフリーサンデーに地元業者から反対の声(英文)】

<http://www.cbc.ca/canada/british-columbia/story/2009/08/07/bc-commercial-drive-summer-spaces-cancelled.html>

【米ボストン 自転車利用推進とその陰で(英文)】

○市長を先頭に自転車レーン整備を始めとした施策を実施中。

[http://www.nytimes.com/2009/08/09/us/09bike.html?\\_r=1](http://www.nytimes.com/2009/08/09/us/09bike.html?_r=1)

○その一方で無法サイクリスト横行(動画あり)

[http://www.boston.com/news/local/massachusetts/articles/2009/08/07/bostons\\_unruly\\_riders/?page=1](http://www.boston.com/news/local/massachusetts/articles/2009/08/07/bostons_unruly_riders/?page=1)

【公共自転車サービスが大好評(台湾)】

<http://blog.goo.ne.jp/tjapaneseblog/e/125a3aff6b3f96e406d0b3e909fa78d>

【英ロンドン バイクシェア事業者決定(英文)】

<http://www.bikebiz.com/news/30967/London-Cycle-Hire-firm-revealed>

<http://bike-sharing.blogspot.com/2009/08/london-calling-canada-for-bike-sharing.html> ロンドンの公共交通運営実績(ドックランドライトレール等)のある Serco 社がカナダ・モントリオールの BIXI のシステムにより来年5月からサービス開始予定。

設置規模はステーション400、自転車6千台。○ロンドン市役所交通局のHP(市長が自らシステムのメリットを語る動画あり)

<http://www.tfl.gov.uk/roadusers/cycling/11666.aspx>

【米ポータランド 自転車計画改定に着手(英文)】

<http://bikeportland.org/2009/08/12/bicycle-master-plan-part-one-the-vision/>

’95に策定された計画を、2030年を目標年次とした改定しようと手続きに着手。パブリックコメントが近く行われ、10月には議会に付議される予定。第1章は「世界の自転車都市」に向けたビジョンが謳われている。

○ポータランド市交通局HPにある bicycle master plan 2030

<http://www.portlandonline.com/transportation/index.cfm?c=44597>

【中国で電動自転車が急速に普及中(英文)】 [http://www.2timesdispatch.com/rd/lifestyles/health\\_med\\_fit/article/1-BIKE0723\\_20090813-224608/285984/](http://www.2timesdispatch.com/rd/lifestyles/health_med_fit/article/1-BIKE0723_20090813-224608/285984/)

【ソウル地下鉄に自転車専用車両、10月からテスト(韓国)】 <http://japanese.yonhapnews.co.kr/society/2009/08/17/0800000000AJ20090817002300882.HTML>

【米NY 自転車増加するも事故は減少(英文)】

<http://www.examiner.com/x-2707-NY-Cycling-Examiner~y2009m8d16-Cycling-numbers-are-up-accidents-down-in-NYC>

【米自転車業界・関係者はこぞってオバスターを支援(英文)】

<http://www.bicycleretailer.com/news/NewsDetail/3052.html>

サイクリストであり、現在米下院運輸・社会資本委員会の委員長であるジム・オバスター議員の活動資金を調達(ファンドレイジング)する100ドルの会費制パーティに自転車愛好家・業界関係者・ウイスクンシン州知事など400名が集まる。

【デンマークコペンハーゲン サイクルスーパーハイウェイ整備(英文)】

<http://www.copenhageneze.com/2009/08/bicycle-commuter-superhighways-in.html> 世界的に自転車通勤(bike commuting)が流行しているのをうけ、コペンハーゲンでも15km圏のサイクルスーパーハイウェイの整備に取り組むとのこと。既存ルート

を改良し、途中でメンテナンス拠点も設置、現在市内3箇所で開催中の green wave(時速20km/hなら信号にひっかからず走行できる信号制御)が導入も

【蘭ユトレヒト200年の歴史ある道路の自転車走行空間(英文・動画)】

現在ユトレヒト市内で Amsterdamsesstraatweg と呼ばれている道路は、ナポレオン・ボナパルトにより1812年にパリとアムステルダムを結ぶ Route Imperiale 2の一部の区間。自転車専用信号、バイクボックスなどのわが国にはない仕掛けに注目

<http://hembrow.blogspot.com/2009/08/evolution-of-one-dutch-road-over-200.html>

<http://www.youtube.com/user/markenlei#play/all/uploads-all/2/FOk4ztm324>

<http://www.youtube.com/user/markenlei#play/all/uploads-all/0/wdjp4U5EwRI>

【台北市、大通りに自転車専用車線とは大胆!(台湾)】

<http://blog.goo.ne.jp/tjapaneseblog/e/6c9a7adb8fb06c8a84e5fd1f02e1750b>

【デンマーク コペンハーゲンで既にあるサイクルスーパーハイウェイ(英文・動画)】

<http://www.copenhageneze.com/2009/08/copenhagen-bicycle-superhighways.html> 8/19にご紹介したサイクルスーパーハイウェイは一般道路をベースに機能向上を図っていくのですが、それと別に既存の高速道路の両脇にある自転車道が、サイクルスーパーハイウェイとしての役割を果たしていました。動画で取り上げた路線

(#16)だと、両方向合わせた自転車走行台数が2~4千台/日あるとのこと